

V CURSO MONOGRÁFICO
**PIE Y TOBILLO EN EL TENIS
PATOLOGÍA ESPECÍFICA**

21 Y 22 FEBRERO EN SANTANDER

COLABORA:

 Colegio de Médicos
de Cantabria



cantabria
infinita



PATROCINA:

INDIBA[®]
revitalizing lives

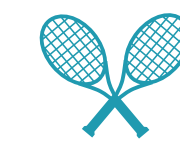


GAME
READY.

Canon
CANON MEDICAL

UAX RAFA NADAL
SCHOOL OF SPORT
Universidad Alfonso X el Sabio

CLÍNICA TENIS TEKNON
Grupo **quirónsalud**



CURSO Monográfico
DR. RUIZ-COTORRO



DIRECTOR DEL CURSO

Dr Ángel Ruiz Cotorro

- Responsable de los Servicios Médicos RFET, Copa Davis, JJ00.
- Director Clínica Tennis Teknon.
- Miembro Society for Tennis Medicine & Sciences (STMS).

COMITÉ ORGANIZADOR Y CIENTÍFICO

- Dr. Vilaró, Dr. Balius, Dr. Gudelis, Dr. Pérez Buendía y Julián Casanova.

PONENTES

MÉDICOS:

Dr. Ruiz-Cotorro
Dr. Balius
Dr. Vilaró
Dr. Muñoz
Dr. Pérez Buendía
Dr. Gudelis
Dr. Zaldúa
Dr. Cerezal
Dr. Dalmau

FISIOTERAPEUTAS:

Julián Casanova
Blanca Bernal
Ramón Punzano
Roger Bellmunt

PREPARADORES:

María Lluc Bauzá
Vicente Calvo
David Sanz

NUTRICIONISTA:

Gemma Bes

I+D:

Raúl Martínez

MODERADOR

- Dr. Balius, Dr. Vilaró, Dr. Gudelis, Dr. Muñoz y Julián Casanova.



VIERNES 21 DE FEBRERO 2025

14:00 – 15:00h
14:30 - 14:45h
15:15h

PRESENTACIÓN Y ENTREGA DE MATERIAL

INAUGURACIÓN OFICIAL: Dr. Ángel Ruiz-Cotorro

GENERALIDADES:

Ponentes: David Sanz, Vicente Calvo, Dr. Cerezal, Luis Rueda, Dr. Pérez Buendía y Dr. Balius.

Moderador: Dr. Balius.

¿QUÉ HAY QUE SABER SOBRE EL TOBILLO Y PIE EN TENIS?

15:15 – 16:15h

- **Aspectos técnicos:** Trabajo específico de la cadena cinética del tren inferior y su implicación en los golpes y desplazamientos en el tenis. David Sanz.

15:15 – 15:25h

- **Aspectos físicos:** Cómo proteger el tobillo y pie. Vicente Calvo.

15:25 – 15:35h

- **Aspectos médicos:**

15:35 – 15:45h

- o **Anatomía específica aplicada al tenis en tobillo y pie.** Dr. Cerezal.

15:45 – 15:55h

- o **La biomecánica como factor primordial en la prevención de lesiones.** Luis Rueda.

15:55 – 16:05h

- o **Anamnesis y examen físico del tobillo y pie.** Dr. Pérez Buendía.

- o **Diagnóstico por imagen.** Dr. Cerezal.

16:15 - 16:25h

TURNO DE PREGUNTAS

16:30 - 17:30h

Patología Específica del Tobillo y Pie

Moderador: Dr. Vilaró.

Ponentes: Dr. Balius, Dr. Gudelis, Dr. Muñoz, Dr. Vilaró, Dr. Ruiz-Cotorro, Dr. Pérez Buendía, Dr. Dalmau.

Clasificación de Patologías por Tipo de Lesión

16:30 - 16:50h

1. Lesiones Músculo-Tendinosas

- o **Tríceps sural: Tennis leg y soleo.** Dr. Balius.

- o **Lesiones y debilidad del sóleo en tenistas veteranos:** Relación con neuropatía ciática y lesiones de columna. Dr. Gudelis.

16:50 - 17:20h

2. Lesiones Ligamentosas

- o **Lesiones de sindesmosis:** Dr. Muñoz.

- o **Inestabilidad del tobillo:** Dr. Dalmau.

- Lesiones de ligamentos externos e internos.

- Tratamiento conservador vs quirúrgico.

- o **Fascitis plantar: Tratamiento conservador vs quirúrgico.** Dr. Dalmau.

17:20 - 17:30h

3. Tendinopatías de tobillo. Dr. Gudelis.

17:30 - 17:40h

TURNO DE PREGUNTAS

17:40 - 18:00h

BREAK CAFÉ

Moderador: Dr. Gudelis.

Ponentes: Dr. Ruiz-Cotorro, Dr. Pérez Buendía, Dr. Vilaró, Dr. Muñoz y Dr. Zaldúa.

18:00 - 18:30h

4. Taller de ECO

TURNO DE PREGUNTAS

18:45 - 19:15h

5. Lesiones Óseas

- o **Síndrome de Muller-Weiss.** Dr. Ruiz-Cotorro

- o **Enfermedades pediátricas:** Sever, Iselin, periostitis. Dr. Pérez Buendía.

- o **Sesamoiditis en el Tenista:** Diagnóstico, tratamiento y prevención. Dr. Pérez Buendía.

19:15 - 19:35h

6. Lesiones Articulares

- o **Síndromes impingement.** Dr. Vilaró.

- o **Lesiones osteocondrales.** Dr. Muñoz.

19:35 - 19:45h

7. Innovación y Avances en Tratamientos Ortobiológicos. Dr. Vilaró.

19:45 - 20:00h

- 8. **Utilidad del Plasma Rico en factores de crecimiento en lesiones de Pie y Tobillo.** Dr. Zaldúa.

20:00 - 20:15h

TURNO DE PREGUNTAS

CÓCTEL PALACIO MAGDALENA (cierre jornada)



SÁBADO 22 DE FEBRERO 2025

9:00 – 10:30h

BLOQUE DE FISIOTERAPIA (1h30)

Moderador: Julián Casanova.

Ponentes: Dr. Ruiz-Cotorro, Raúl Martínez, Dr. Vilaró, Dr. Pérez Buendía y Dr. Gudelis.

9:00 – 9:15h

1. **Estrategia terapéutica en fisioterapia de la fascitis plantar.** Roger Belmunt (INDIBA).

9:15 – 9:35h

2. **Tratamiento de fisioterapia en el esguince de tobillo. Caso clínico.** Ramón Punzano.

9:35 – 9:55h

3. **Patología del sistema suro-aquileo-calcáneo-plantar.** Blanca Bernal.

9:55 – 10:25h

4. **Taller práctico: vendaje funcional del tenis en tobillo y pie.** Julián Casanova (demo práctica).

10:30 – 10:40h

TURNO DE PREGUNTAS

MESA REDONDA Y TALLER PRÁCTICO DE READAPTADORES

Moderador: Ramón Punzano.

Ponentes: Blanca Bernal, María Lluç Bauzá.

10:40 – 10:55h

• **Importancia de la readaptación por fases.** Lluç Bauzá.

10:55 – 11:10h

• **Criterios de progresión: conservador vs quirúrgico.** Blanca Bernal.

11:00 – 11:10h

TURNO DE PREGUNTAS

11:15 – 11:30h

BREAK CAFÉ

Moderador: Dr. Muñoz.

Ponentes: Dr. Ruiz-Cotorro, Dr. Vilaró, Dr. Pérez Buendía, Dr. Gudelis, Raúl Martínez, Gemma Bes, Julián Casanova y Vicente Calvo.

11:30 – 11:45h

Impacto de la dieta en prevención y recuperación. Gemma Bes.

11:45 – 12:00h

Forma: Las nuevas tecnologías. El control de cargas.
Dr. Ruiz-Cotorro y Raúl Martínez.

11:45 – 12:00h

TURNO DE PREGUNTAS

12:00 – 12:30h

Sesión interactiva de casos clínicos prácticos específicos de tenis: Revisión de casos reales, diagnósticos y tratamientos. Dr. Ruiz-Cotorro, Dr. Vilaró, Dr. Pérez Buendía, Dr. Gudelis.

TURNO DE PREGUNTAS

12:45 – 13:45h

12:45 H MESA REDONDA MULTIDISCIPLINAR (Todas las áreas: médica, fisioterapia, preparación física, nutrición, entrenador y jugador). Dr. Ruiz-Cotorro, Vicente Calvo, Gemma bes y Julián Casanova

13:45h

CLAUSURA. Dr. Ruiz-Cotorro.

INFORMACIÓN CONGRESO DEL 2026 - Columna vertebral en el Tenis: Lesiones específicas, Abordaje desde la Medicina Deportiva, la Rehabilitación y la Cirugía.

